

Согласно контракту № 2025.699 от 27.12.2024 г. УТВЕРЖДАЮ Запедующий МБДОУ «Детский сад компенсирующего вида №37 «Сказка» Маркина Л.П.

УТВЕРЖДАЮ  
дующий МБДОУ  
№ 37 «Сказка»  
Маркина Л.П.

МЕН

| наименование блюда                                 | грамм | ккал   |
|----------------------------------------------------|-------|--------|
| <b>Завтрак</b>                                     |       |        |
| 1.Каша манная молочная с маслом сливочным          | 180/3 | 186,30 |
| 2.Чай с молоком, сахаром                           | 180/6 | 72,7   |
| 3.Бутерброд с маслом сливочным                     | 30/5  | 111,6  |
| <b>2 завтрак</b>                                   |       |        |
| 1.Фрукты свежие                                    | 100   | 47     |
| <b>Обед</b>                                        |       |        |
| 1.Салат из квашенной капусты                       | 50    | 42,85  |
| 2.Суп картофельный с горохом на бульоне из индейки | 180   | 106,74 |
| 3.Плов из отварной индейки                         | 200   | 290,64 |
| 4.Напиток из урюка                                 | 180   | 68,20  |
| 5.Хлеб пшеничный                                   | 20    | 47     |
| 6.Хлеб ржаной                                      | 45    | 89,1   |
| <b>Полдник</b>                                     |       |        |
| 1.Кисломолочный напиток (ряженка)                  | 180   | 91,80  |
| 2.Булочка дорожная                                 | 50    | 165,50 |
| <b>Ужин</b>                                        |       |        |
| 1.Фрикадельки рыбные отварные                      | 80    | 88     |
| 2.Картофель запеченный                             | 140   | 212,80 |
| 3.Напиток из шиповника                             | 180/6 | 79,38  |
| 4.Хлеб пшеничный                                   | 30    | 70,5   |